

RIS afholder SPRING-KURSUS den 25. april 2021 med
Josephine Bøgh elitespringrytter
underviser på alle niveauer



**Josephine Bøgh er 22år
og elitespringrytter.**

Hun har konkurreret og uddannet unge som ældre heste til et højere niveau indenfor ridebanespringning og været en del af det danske ungdomslandshold igennem en årrække.



**Kurset koster 350 kr. og afholdes på Bangskovgård
Tranderupvej 20 4230 Skælskør**

Der springes i ca. 45-60 minutter med 2-3 pr. hold indelt i niveau.

Tilmelding via klubbens mail: risrytterforening@hotmail.com, eller her i opslaget, skriv om i rider hest eller pony, og niveau.

Betaling: mobilepay: 50764

Eller indbetales på konto:
Sydbank: Reg.: 6820 Konto:1329379

*Der vil være salg
af drikkevarer
samt kage*

”

Jeg ligger meget vægt på det grundlæggende arbejde og at et godt samarbejde mellem hest og rytter skaber de bedste resultater. Jeg har undervist siden jeg var 15år gammel og hjulpet ryttere både på begynder niveau og landsholdsniveau. I mine ungdoms år har jeg været en del af Firkløveret springakademi, hvor jeg har modtaget undervisning af den svenske spring OL-rytter Maria Gretzer og er efterfølgende forsat med dette samt suppleret det med undervisning af den svenske dressur OL-rytter Peter Markne, som også har undervist mange top springryttere. Disse to undervisere har givet mig utroligt mange gode redskaber og indsigt i hvordan man bedst” kan hjælpe rytteren og hesten videre med deres uddannelse.

”